

WARNUNG!

- 1 Springe nicht, wenn Du schwanger bist!
- 2 Springe nicht, wenn Du gesundheitliche Einschränkungen hast!
- 3 Springe nur, wenn Du körperlich fit bist!
- 4 Springe nicht, wenn Du über 110 KG wiegst!
- 5 Springe nicht unter Alkohol- oder Drogen- oder Medikamenteneinfluss!
- 6 Trage Jump'n Fly Sprung-Socken!
- 7 Trage geeignete Kleidung! (keine scharfkantigen Teile an Deiner Kleidung, leere Deine Taschen bevor Du springst, lege Deinen Körperschmuck ab!)
- 8 Nimm keine Speisen (Kaugummi) und Getränke mit auf die Trampoline!
- 9 Leiste den Anweisungen des Personals Folge!
- 10 Unter 8 Jahren darfst Du nur unter Aufsicht von Erziehungsberechtigten springen!
- 11 Springe nur alleine auf einem Trampolin!
- 12 Mache keine Kopflandung auf dem Trampolin! Es können schlimme Unfälle passieren wie Genickbruch mit Todesfolge oder Lähmungen!
- 13 Mache keine unkontrollierten Sprungbewegungen!
- 14 Sei aufmerksam und wachsam beim Springen!
- 15 Überschätze Deine Fähigkeiten nicht!
- 16 Springe nicht zu hoch, springe nicht zu lang!
- 17 Unterbreche, wenn Dir unwohl ist!
- 18 Trage Deinen Aufkleber mit der Sprungzeit gut sichtbar auf Deinem Körper!
- 19 Springe nicht absichtlich auf die Polster!
- 20 Setz Dich nicht auf die Polster!
- 21 Klettere die schrägen Trampoline nicht hinauf!
- 22 Springe nicht in die Seitennetze!
- 23 Du darfst im Gebäude nicht rennen oder Fangen spielen!
- 24 Mache Einfach-Saltos nur, wenn Du geübt bist!
- 25 Akrobatische Sprünge machst Du auf eigene Gefahr!
- 26 Mache keine Saltos von Trampolin zu Trampolin!